

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР - д/с № 387» г. Перми
А.В.Макарова



МЕНЮ
« 30 » января 2024 г.(2д)

ЗАВТРАК

Каша геркулесовая	150
Чай с молоком	150/200
Батон	30
Сыр	6,4/12,8

В 10.00 Фрукты

105/114

ОБЕД

Борщ со сметаной	150/200
Суфле из говядины	60/70
Овощное рагу	110/130
Компот из сухофр	150/180
Хлеб ржаной	40/50

ПОЛДНИК

Кефир	150/180
Сдоба обыкновенная	50/60

УЖИН

Запеканка творожная	150
Молоко сгущ.	40/50
Кисель	200
Хлеб пшеничный	30/50