

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРР – д/с № 387» г. Перми  
А.В.Макарова



**МЕНЮ**  
«29» января 2024 г. (1д)

**ЗАВТРАК**

|                  |         |
|------------------|---------|
| Каша манная      | 150     |
| Кофейный напиток | 105/200 |
| Батон, масло     | 30/5    |
| 10 ч Фрукты      | 105/114 |

**ОБЕД**

|                     |         |
|---------------------|---------|
| Салат из свеклы     | 30/50   |
| Щи с картофелем     | 150/200 |
| Шницель из говядины | 60/70   |
| Рис отварной        | 110/130 |
| Сок фруктовый       | 150/200 |
| Хлеб ржаной         | 40/50   |

**ПОЛДНИК**

|                    |         |
|--------------------|---------|
| Молоко             | 150/180 |
| Пирожок с капустой | 50/60   |

**УЖИН**

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| Запеканка карт с овощами | 150   |
| Соус молочный            | 50    |
| Чай с молоком            | 200   |
| Хлеб пшеничный           | 30/50 |