

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР – д.с. № 387» г. Перми
А.В.Макарова



МЕНЮ
« 11»июля 2024 г.(19д)

ЗАВТРАК

| | выход |
|-----------------|------------------|
| | ясли /сад |
| Каша кукурузная | 150 |
| Какао | 150/200 |
| Батон, масло | 30/5 |
| 10ч Фрукты | 100/100 |

ОБЕД

| | |
|-----------------------|---------|
| Уха по-домашнему | 150/200 |
| Свекла туш в сметане | 55/65 |
| Рис отварной | 55/65 |
| Котлеты рыбные | 60/70 |
| Компот из сухофруктов | 150/200 |
| Хлеб ржаной | 40/50 |

ПОЛДНИК

| | |
|------------------|---------|
| Кефир | 150/180 |
| Булочка дорожная | 50/60 |

УЖИН

| | |
|----------------|-------|
| Овощи в молоке | 200 |
| Чай | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30/50 |