



АДМИНИСТРАЦИЯ
ГОРОДА ПЕРМИ
ГЛАВА АДМИНИСТРАЦИИ
МОТОВИЛИХИНСКОГО
РАЙОНА

Уральская ул., д. 36, Пермь, 614014
тел. (342) 260-27-16, факс 266-08-88
e-mail: amtv@gorodperm.ru

27.03.2020 № 92

На № _____ от _____

ТЕЛЕФОНОГРАММА

Руководителям предприятий,
учреждениям образования
(по списку)

Уважаемые руководители!

В связи с неблагоприятной ситуацией, сложившейся из-за распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), направляем Вам информационные материалы по профилактике коронавируса.

Приложение: на 9 л. в 1 экз.

С уважением,

А.А. Хаткевич

Ответы на основные вопросы по коронавирусу

Где можно получить информацию о текущей ситуации по COVID-19?

В мире – официальные сайты ВОЗ <https://www.who.int/ru> и Роспотребнадзора <https://rospotrebnadzor.ru>;

В России – официальный сайт Роспотребнадзора <https://rospotrebnadzor.ru>;

В Пермском крае – на официальном сайте губернатора и Правительства Пермского края <https://permkrai.ru/>.

Какие страны не рекомендуется посещать в связи с COVID-19?

Роспотребнадзор проинформировал о наличии угрозы безопасности жизни и здоровья в связи с распространением COVID-19 в 4-х странах:

- Китай;
- Южная Корея;
- Иран;
- Италия;
- Германия;
- Франция;
- Испания.

Роспотребнадзор и Ростуризм не рекомендовали посещение этих стран до стабилизации эпидемиологической обстановки по COVID-19.

Публикация данных рекомендаций на официальных сайтах ведомств позволяет гражданам требовать изменения или расторжения договора о реализации туристского продукта в случае планирования поездок в данные страны, в том числе в досудебном порядке (статья 10 Закона № 132-ФЗ «Об основах туристской деятельности в Российской Федерации»).

Какие симптомы наблюдаются у пациентов с COVID-19?

Основные симптомы:

- повышение температуры тела в >90% случаев;
- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) в 80% случаев
- одышка в 55% случаях;
- ощущение сдавленности в грудной клетке в >20% случаев.

Редкие симптомы:

- головные боли (8%);
- кровохарканье (5%);
- диарея (3%);
- тошнота, рвота;

- сердцебиение.

Данные симптомы в дебюте инфекции могут наблюдаться в отсутствии повышения температуры тела.

Какие осложнения могут быть после коронавирусной инфекции?

При COVID-19 могут возникнуть следующие осложнения:

- синусит;
- пневмония;
- бронхит;
- острая дыхательная недостаточность;
- отек легких;
- сепсис;
- инфекционно-токсический шок.

Как передается вирус?

Пути передачи:

- воздушно-капельный (при кашле, чихании, разговоре);
- воздушно-пылевой (с пылевыми частицами в воздухе);
- контактный (через рукопожатия, предметы обихода).

Факторы передачи:

- воздух (основной);
- пищевые продукты и предметы обихода, контаминированные вирусом.

Как проводится диагностика заболевания?

Сбор и оценка жалоб, анамнеза заболевания, эпидемиологического анамнеза, медицинский осмотр.

Далее – по назначению врача:

- лабораторная диагностика специфическая (выявление РНК SARS-CoV-2 методом ПЦР);
- лабораторная диагностика общая (клинический анализ крови, биохимический анализ крови и др.);
- инструментальная диагностика.

Какие анализы берут для диагностики инфекции?

Материалом для исследования являются:

- основной - мазок из носа и/или ротоглотки;
- дополнительные - промывные воды бронхов, (эндо)трахеальный, назофарингеальный аспират, мокрота, биопсийный или аутопсийный материал легких, цельная кровь, сыворотка крови, моча, фекалии.

Диагностика проводится молекулярно-генетическим методом (полимеразная цепная реакция, ПЦР).

Исследование методом ПЦР выполняется в течение 4 часов, однако необходимо учитывать время транспортировки биоматериала в лабораторию. В настоящее время в России используются зарегистрированные отечественные тест-системы для выявления коронавируса, которые обладают высокой чувствительностью и специфичностью.

Где можно сдать анализ на коронавирус?

Самостоятельная сдача анализов на коронавирус не предусмотрена.

Обследование на COVID-19 назначается медицинскими работниками в случае:

- прибытия из эпидемиологически неблагополучных по COVID-19 стран и регионов за 14 дней до появления симптомов;
- наличия тесных контактов за последние 14 дней с лицами, находящимися под наблюдением по COVID-19, которые в последующем заболели;
- наличия тесных контактов за последние 14 дней с лицами, у которых лабораторно подтвержден диагноз COVID-19.

Забор проб для анализа осуществляет медицинский работник.

Исследование образцов проводится в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае» телефон для справок: 8(342) 236-41-52, 208-34-68.

В частных медицинских организациях исследования на COVID-19 не проводятся.

Что нужно делать, чтобы не заразиться?

- избегайте поездок в страны, где регистрируются случаи новой коронавирусной инфекции;
- избегайте контактов с людьми, имеющими признаки простуды и ОРВИ (выделения из носа, кашель, чихание и др.);
- избегайте мест массового скопления людей;
- как можно чаще мойте руки с мылом; при отсутствии доступа к воде и мылу используйте одноразовые спиртовые салфетки или увлажняющие гигиенические салфетки;
- прикасайтесь к лицу и глазам только недавно вымытыми руками или одноразовой салфеткой;

- по возможности – не прикасайтесь к ручкам, перилам, другим предметам и поверхностям в общественных местах и ограничьте приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия;
- надевайте одноразовую медицинскую маску в людных местах и транспорте;
- регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь;
- регулярно делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь;
- ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансированно питайтесь и регулярно занимайтесь физическими упражнениями.

На каком основании проводится изоляция и госпитализация инфицированных или лиц с подозрением на COVID-19?

Ограничительные меры проводятся в соответствии с Постановлениями Главного санитарного врача Российской Федерации:

- от 31.01.2020 №3 «О проведении дополнительных санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий по недопущению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV»;
- от 02.03.2020 № 5 «О дополнительных мерах по снижению рисков завоза и распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)».

В чем особенности карантина?

Все граждане, прибывшие в РФ из КНР, Республики Корея, Ирана, Италии, Германии, Испании и Франции должны быть изолированы по месту пребывания на срок 14 дней.

За всеми прибывшими устанавливается медицинское наблюдение. Число визитов врача определяется в каждом случае индивидуально в течение всего периода карантина.

При появлении симптомов ОРВИ человек должен незамедлительно обратиться за медицинской помощью без посещения медицинских организаций.

Медицинская помощь всем пациентам и лицам с подозрением на COVID-19 оказывается на бесплатной основе.

Действующим законодательством не предусмотрена компенсация разницы между оплатой больничного и реальной зарплатой, если человек находился на карантине.

Могут ли родственники посещать пациента в больнице и приносить еду и вещи?

В период изоляции посещение пациента запрещено с целью предотвращения распространения инфекции.

Пациенты, находящиеся в стационаре, могут использовать мобильный телефон и другие средства связи для общения с родственниками.

Родственники могут передавать пациентам продукты питания и личные вещи, однако существует ряд ограничений, которые необходимо уточнять в справочной службе больницы.

Как классифицируют случаи заболевания COVID-19?

Подозрительный случай:

наличие клинических проявлений острой респираторной инфекции, бронхита, пневмонии в сочетании со следующими данными эпидемиологического анамнеза:

- посещение за 14 дней до появления симптомов эпидемиологически неблагополучных по COVID-19 стран и регионов;
- наличие тесных контактов за последние 14 дней с лицами, находящимися под наблюдением по COVID-19, которые в последующем заболели;
- наличие тесных контактов за последние 14 дней с лицами, у которых лабораторно подтвержден диагноз COVID-19.

Подтвержденный случай:

Положительный результат лабораторного исследования на наличие РНК SARS-CoV-2 методом полимеразной цепной реакции вне зависимости от клинических проявлений.

Когда разрешается выписка из стационара?

Выписка пациентов с подозрением на COVID-19 разрешается при:

- отсутствии клинических проявлений болезни;
- истечении 14 дней с момента выезда с неблагополучной территории или с момента последнего контакта с больным новой коронавирусной инфекцией;
- получении двукратного отрицательного результата лабораторного исследования на наличие РНК SARS-CoV-2 методом ПЦР с интервалом не менее 1 дня.

Выписка пациентов с лабораторно подтвержденным диагнозом COVID-19 разрешается при:

- отсутствии клинических проявлений болезни;
- получении двукратного отрицательного результата лабораторного исследования на наличие РНК SARS-CoV-2 методом ПЦР с интервалом не менее 1 дня.

КОРОНАВИРУС: ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ:

8(342) 236-41-52, 208-34-68 (круглосуточно)

- СООБЩИТЕ О ВОЗВРАЩЕНИИ ИЗ СТРАН С НЕБЛАГОПОЛУЧНОЙ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ СИТУАЦИЕЙ
- ОФОРМЛЯЙТЕ БОЛЬНИЧНЫЙ ЛИСТ И СОБЛЮДАЙТЕ КАРАНТИН
- ЗАДАВАЙТЕ ЛЮБЫЕ ВОПРОСЫ О КОРОНАВИРУСЕ

КОРОНАВИРУС – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительными системами

ВИРУС ПЕРЕДАЕТСЯ

- Воздушно-капельным путем
- Контактным путем



СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- Повышенная температура
- Чихание
- Кашель
- Затрудненное дыхание



В подавляющем большинстве случаев эти симптомы связаны не с коронавирусом, а с обычной ОРВИ

У вас есть аналогичные симптомы?

Вы посещали в последние две недели Китай, Италию или другие страны, где зафиксированы случаи коронавируса? Вы контактировали с людьми, посещавшими такие страны?

Если да, к симптомам следует относиться максимально внимательно, заниматься самолечением ни в коем случае не стоит. Оставайтесь дома и вызовите врача по номеру 103.

Как передается коронавирус?

Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, в редких случаях он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязненной поверхности, например дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязненными руками рта, носа или глаз.

Как сдать анализы на коронавирус?

Лаборатории частных медицинских организаций не проводят исследования на новый коронавирус. В государственных больницах берут анализы у тех, кто в последние 14 дней пересекал границу одной из стран с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией (Китай, Корея, Иран), жалуется на симптомы ОРВИ и посещал страны, где есть хотя бы один случай коронавируса или у тех, кто контактировал с заболевшими.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ КОРОНАВИРУСОМ?

Самое важное, что можно сделать – это поддерживать чистоту рук, а когда кашляете или чихаете, прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой

Старайтесь не касаться рта, носа или глаз невымытыми руками (обычно мы неосознанно совершаем такие прикосновения в среднем 15 раз в час)

Если Вам нужно выехать за границу, обязательно уточните эпидемиологическую ситуацию в стране и соблюдайте гигиену

При появлении симптомов, похожих на коронавирус, оставайтесь дома и сразу вызывайте врача

КОРОНАВИРУС: ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ:

8(342) 236-41-52, 208-34-68 (круглосуточно)

ДОМА

- Всегда мойте руки перед едой
- Чаще проветривайте комнаты и делайте влажную уборку, протирайте столы, полки, посуду
- Расскажите детям, как распространяются микробы, и почему важна гигиена рук и лица
- При подозрении на коронавирус стоит оставить больного в отдельной комнате и вызвать врача

В ТРАНСПОРТЕ И ДРУГИХ ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ

- Носите с собой дезинфицирующее средство для рук, чтобы при необходимости в любой обстановке Вы смогли их очистить
- В общественных местах максимально сократите прикосновения к любым поверхностям и предметам
- Не ешьте из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы (касается орехов, чипсов и других снеков)
- Носите с собой одноразовые салфетки. Всегда прикрывайте нос и рот салфеткой, когда кашляете или чихаете. Не используйте салфетки повторно, а сразу выбрасывайте

НА РАБОТЕ

- Регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым Вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники, экран смартфона, пульта, дверные ручки и поручни)
- Держите руки в чистоте, часто мойте их с мылом или используйте дезинфицирующее средство
- Если вы обнаружили симптомы, схожие с теми, которые вызывает коронавирус, обращайтесь к врачу в этот же день
- Проветривайте кабинет несколько раз в день

Примерный рекомендуемый перечень дезинфицирующих средств для использования при проведении дезинфицирующих мероприятий по профилактике заболеваний, вызванных коронавирусом

1. Для обеззараживания рук антисептики спиртосодержание (не менее 65% изопропиловый спирт). Для настенных дозаторов фасовка 1 литр, для индивидуального использования фасовка 0,1 л.

Например: Асепт Про (содержание спирта 70%, фасовка 1 литр и 0,1 л), Неосептик (спирта 70%, фасовка 1 л и 0,1 л),

Дезитол (спирта 65%, фасовка 1 л и 0,1 л)

2. Для обеззараживания поверхностей в помещениях, оборудования, автотранспорта (экспресс обработка), спиртосодержащие, содержание спирта не менее 65%, фасовка в спреях от 0,5л, с распылителем и наличие пролонгированного действия.

Например: Асепт Про (содержание спирта 70%, фасовка 0,75 л), Неосептик (спирта 70%, фасовка 0,75 л), Дезитол (спирта 65%, фасовка 0,75 л), Абсолюсепт элит (спирта 65%, фасовка 0,75 л).

3. Дезинфекция поверхностей в помещениях. Дезсредства на основе перекиси водорода, широкого спектра действия, в том числе с вирулицидным действием, с возможностью распыления в установках типа Квazar и других.

Например: Абактерил окси, Пероксидез или Ремедин окси.

4. Дезинфекция поверхностей, медицинского оборудования, автотранспорта, отходов.

Дезсредства на основе третичных аминов, широкого спектра действия, в том числе с вирулицидным действием, с возможностью распыления в установках типа Квazar и других.

Например: Абактерио (канистра 5 л), Септолен (канистра 5 л).

5. Дезинфекция поверхностей в помещениях, отходов. Дезсредства на основе хлора. Например: "Хлорные таблетки номер 1", "Жавель абсолют".

6. Салфетки дезинфицирующие на основе спирта изопропилового. Дезинфекция поверхностей.

Например: "Дезивайпс И", банка 100 шт.