**Уроки безопасности для детей и взрослых**

**Первые правила маленького велосипедиста.**

Велосипед — друг, хорошо знакомый с детства. Что может быть проще? Умеешь ездить — садись и езжай! Так и есть, только следует помнить, что велосипед – это, прежде всего, транспортное средство, при использовании которого обязательно соблюдать правила эксплуатации и поведения на дороге. Халатность и попустительство может привести к травмам, или, даже, печальному исходу. Важно научить детей соблюдать правила безопасной езды на велосипеде. С первых минут освоения этого транспорта нужно рассказывать ребенку о важных аспектах движения в доступной форме.  

 Первые детские велосипеды на трех колесах и беговелы кроха начинает осваивать с двух лет. Лет с четырех ребенок пересаживается на двухколесный транспорт. Велопрогулки осуществляются в безопасных местах (скверы, парки, тротуары) и под присмотром родителей.  Позже наступает время, когда взрослые перестают сопровождать ребенка на велосипедных прогулках. Перед тем, как отпустить чадо в самостоятельное путешествие, важно, чтобы ребенок выполнял все правила безопасного движения на интуитивном уровне и обладал достаточным мастерством вождения детского велосипеда.

**Знания о безопасной езде на велосипеде ребенка в 2-14 лет.**

С самых ранних лет ребенок  должен иметь первые познания правил дорожного движения. Они должны состоять из нехитрых постулатов:

—    объезжать движущиеся объекты (людей, животных, других участников движения); — замедлять движение на поворотах и при маневрах, когда совершается объезд недвижимых преград на пути (деревья, лавочки и пр.);

— избегать выезда на проезжую часть; — объезжать ямы, лужи, канализационные люки;

— переходить дорогу только в сопровождении взрослых, обязательно спешившись.

**Язык велосипедиста**.

Чтобы другие участники движения были информированы о передвижении велосипедиста, ребенку стоит запомнить специальные сигналы:

—    вытянутая левая рука — поворот налево;

—    левая рука, изогнутая в локтевом суставе и направленная вверх — поворот направо;

—    опущенная левая рука – остановка.

**Важные предосторожности для безопасного передвижения детей на велосипеде:**

—    Во время движения нельзя слушать плеер и, тем более, разговаривать по телефону;

—    внимательно следить за происходящим вокруг: движение транспорта, пешеходов, возможные помехи и препятствия;

—    всегда учитывать: скорость, опыт вождения, качество дорожного покрытия;

—    уметь и быть готовым резко тормозить.

Особенно это актуально, когда ребенок не обладает достаточным мастерством езды на детском велосипеде.

**Нюансы экипировки юного велосипедиста:**

—    Выбор одежды по принципу безопасности при движении (чтоб не зацепилась за руль, цепь и пр.), лучше использовать спортивную или специальную одежду;

—    обязательны светоотражающие полоски;

—    минимальная необходимая защита – надежный шлем, который следует заменять после серьезных падений (даже при внешней целостности, ведь может быть нарушена внутренняя конструкция);

—    защитные очки.

 

**Перед выездом на велосипеде.**

Проверка готовности транспортного средства к движению – часть правил безопасного движения ребенка на велосипеде. Перед выездом нужно осмотреть техническое состояние велосипеда на предмет следов от повышенных нагрузок: — трещин; — деформаций; — вмятин; — потертостей; — отслоений краски. Стоит обязательно проверить: — исправность руля и фары; — работу звукового сигнала и тормоза; — наличие и чистоту световозвращателей; — давление в шинах; — центровку колес; — натяжение спиц и цепи; — наличие и регулировку зеркала заднего вида; — соответствие высоты сидения росту велосипедиста – при нижнем положении педалей нога должна быть слегка согнута.

Все эти простые правила жизненно необходимы и должны быть доведены до автоматизма. Важно помнить, что истинно насладиться ездой поможет только безопасность.

**Изучаем правила БДД вместе.**

Отделение профилактики БДД ГИБДД РФ уделяет большое внимание вопросам совместного изучения правил БДД родителями и детьми.

Рекомендации по организации профилактики БДД родителями представлены на официальном сайте ГИБДД РФ. Материалы сайта содержат игры, кроссворды, мультфильмы и многое другое. Переходите по ссылке  <http://deti.gibdd.ru/parents/>и Вы узнаете, как простыми доступными словами объяснить своему ребенку правила безопасности на дороге.

