

Памятка детям и подросткам «Как ВЫЖИТЬ, если вы в опасности»

До нападения:

Узнайте, кто сможет вам помочь (родные, близкие, социальные службы, кризисные центры, телефоны доверия).

Во время нападения:

- Обороняйтесь и защищайте себя.
- Зовите на помощь как можно громче (кричите .Пожар.).
- Постарайтесь вызвать милицию.

После нападения:

- Немедленно обратитесь в травматологический пункт. Даже если сейчас вам кажется, что вы в этом не нуждаетесь, медосмотр поможет вам собрать необходимые доказательства для возможного судебного разбирательства. Правоохранительные органы обязаны назначить экспертизу. Если милиция отказывается направить вас к медэксперту, обратитесь в травмпункт или в поликлинику. В соответствии со ст. 20 Основ законодательства РФ .Об охране здоровья граждан. граждане имеют право на медицинскую экспертизу. Кроме того, если неоказание помощи врачом стало причиной нанесения среднего или тяжкого вреда здоровью обратившегося за помощью лица, врач несет уголовную ответственность в соответствии со ст. 124 УК РФ.
- Проследите, чтобы врач записал всю информацию в медицинскую карту.
- Сохраняйте порванную одежду и сломанные вещи.
- Расскажите обо всем людям, которым вы доверяете.
- Позвоните в кризисный центр.
- Если это случится снова, то это может быть еще опаснее. Помните, 70-'80% всех убийств происходит в семьях. Обратитесь за помощью прямо сейчас

Что делать после прибытия милиции:

- Ведите себя как можно более спокойно.
- Потребуйте, чтобы у вас приняли заявление. Если работники милиции откажутся сделать это, потребуйте встречи с руководством. Запишите номер регистрации заявления.
- Покажите милиционерам телесные повреждения и нанесенный ущерб.
- Если есть возможность, воспользуйтесь фотоаппаратом. Сфотографируйте телесные повреждения и нанесенный ущерб в доме.
- Расскажите работникам милиции о других случаях применения насилия нарушителем.
- Расскажите милиции о свидетелях. Желательно указать их имена, фамилии, адрес.